

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 15
_____ Кузьмина К.А.

**Режим дня группы младшего дошкольного возраста
(холодный период с 01.09. по 31.05):**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.15-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	09.00-09.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.15- 09.25 09.40 -09.50
Второй завтрак	09.50-10.05
Подготовка к прогулке	10.05-10.10
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная, совместная деятельность)	10.10 -11.30
Возвращение с прогулки,	11.30-11.40
Подготовка к обеду ,Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.45
Чтение художественной литературы	15.45-15.55
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.55-17.45

Режим дня группы младшего дошкольного возраста (теплый период с 01.06. по 31.08)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.15-08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.30
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.30-09.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд, совместная и самостоятельная деятельность, воздушные, солнечные процедуры). Образовательная деятельность физкультурно - оздоровительного и эстетического цикла.	09.00-09.55
Второй завтрак	09.55-10.05
Подготовка к прогулке	10.10-10.25
Прогулка	10.25 -11.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.05
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.05-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.50
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная	15.50-17.45

Режим дня группы старшего дошкольного возраста (холодный период с 01.09 по 31.05)

Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.15 -08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд.	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00- 10.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.10-10.20
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Чтение художественной литературы	15.40-16.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд. Уход детей домой	16.00-17.45

Режим дня группы старшего дошкольного возраста (теплый период с 01.06 по 31.08)

Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.15 -08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд.	08.50-09.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд, совместная и самостоятельная деятельность, воздушные, солнечные процедуры). Образовательная деятельность физкультурно - оздоровительного и эстетического цикла.	9.00-10.00
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.00-10.15
Игры, подготовка к прогулке	10.20-10.30
Прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.35
Возвращение с прогулки, игры, общественно полезный труд	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.10
Подготовка к дневному сну, сон.	13.10-15.10
Постепенный подъем, закаливание.	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45

Игры, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование.	15.45-16.30
Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд. Уход детей домой	16.50-17.45